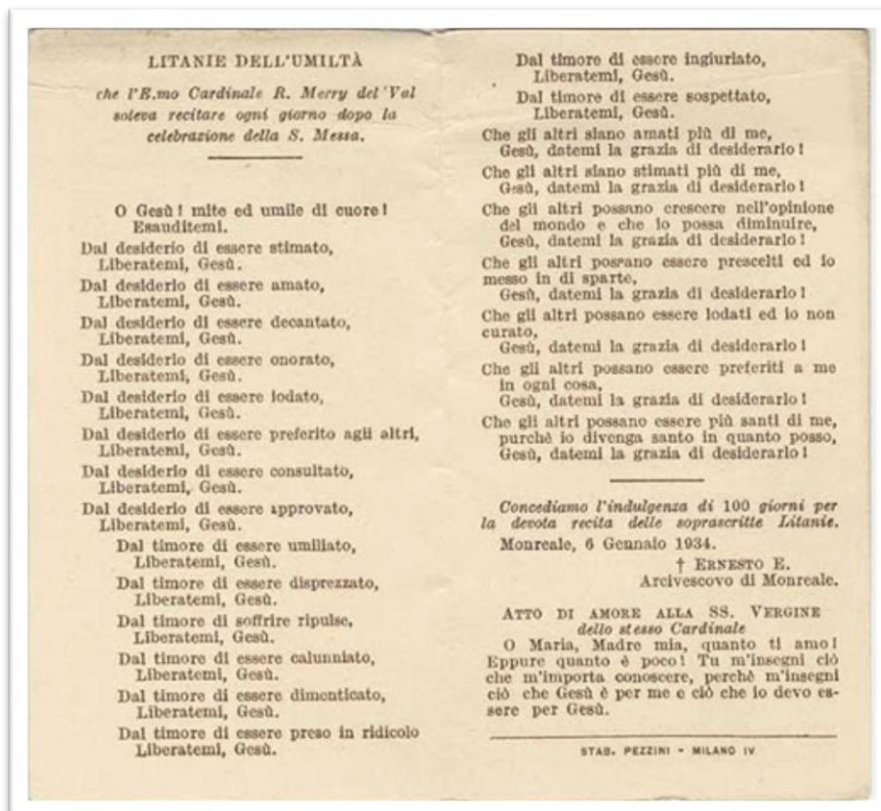
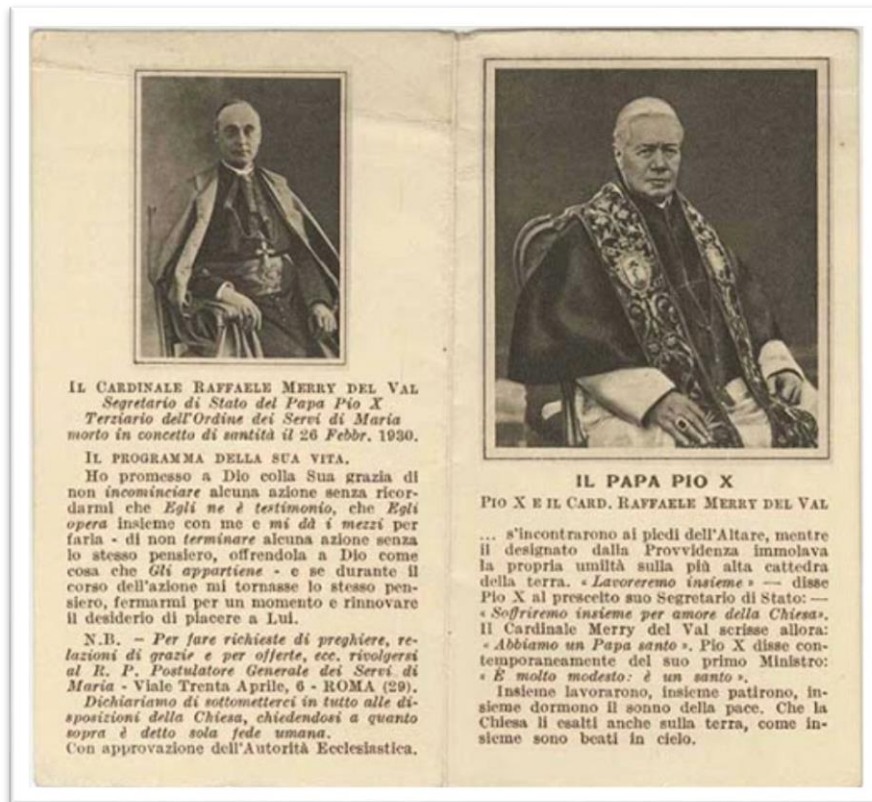


LITANIE DELL'UMILTÀ' (quelle originali, come si può verificare dal santino originale postato a seguito, recitate ogni giorno dal cardinale Segretario di Stato di san Pio X, il Venerabile Servo di Dio Raffaele Merry del Val)*



✝ O Gesù, mite ed umile di cuore - Esauditemi
Dal desiderio di essere stimato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere amato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere decantato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere onorato. Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere lodato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere preferito agli altri - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere consultato - Liberatemi, Gesù
Dal desiderio di essere approvato - Liberatemi, Gesù

Dal timore di essere umiliato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere disprezzato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere ripulso - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere calunniato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere dimenticato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere preso in ridicolo - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere ingiuriato - Liberatemi, Gesù
Dal timore di essere sospettato - Liberatemi, Gesù

Che altri siano amati più di me - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri siano stimati più di me - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano crescere nell'opinione del mondo e che io possa diminuire - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano essere prescelti ed io messo in disparte - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano essere lodati ed io non curato - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano essere preferiti a me in ogni cosa - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*
Che altri possano essere più santi di me, purché io divenga santo in quanto posso - *Gesù, datemi la grazia di desiderarlo!*

Atto di amore alla Santissima Vergine del cardinale Merry del Val

✝ O Maria, Madre mia, quanto ti amo! Eppure quanto è poco! Tu m'insegni ciò che m'importa conoscere, perché m'insegni ciò che Gesù è per me e ciò che io devo essere per Gesù.

** (dal 6 gennaio 1934 è concessa l'indulgenza di 100 giorni per la devota recita delle soprascritte Litanie)*

Preghiamo: ✝ O Dio, che resisti ai superbi e dai la grazia agli umili: concedi a noi la virtù della vera umiltà, di cui il Tuo Unigenito mostrò ai fedeli l'esempio nella sua persona; affinché non avvenga mai di provocare la Tua indignazione con l'esaltarci nell'orgoglio ma, piuttosto, sottomettendoci umilmente possiamo ricevere i doni della Tua grazia. Te lo chiediamo per l'intercessione della Tutta Santa, la Beata Vergine Maria

amata Sposa dello Spirito Santo, l'umile ancella nella quale hai compiuto "grandi cose", affinché venisse santificato il Tuo Santo Nome. Così sia.
1Pater, Ave e Gloria per le sante indulgenze....

+ O Maria, Regina e Madre, maestra degli umili - pregate per me.
O giusti tutti, santificati specialmente per lo spirito di umiltà - pregate per me.

<https://cooperatores-veritatis.org/>
<https://pietropaolotrinita.org/> - referente, Daniela
canale YouTube di Preghiera e notiziario: [PietroPaolo Trinita](#)
pagina di [Facebook Apostoli di Maria](#) - referente, Daniela
per i Cenacoli di Preghiera sui gruppi whatsapp: 366 2674 288 - referenti
Massimiliano e Daniela