

## Sette visite al SS.mo Sacramento dell'Eucaristia

da farsi sette volte al giorno. Questa pia pratica raccomandata alle Religiose, era anche consigliata "*ad ogni sorte di Persone*", da un libretto del 1745 che ci è stato passato dalla cara [Daniela dei Cenacoli di Preghiera "Apostoli di Maria"](#). Nel ripresentarlo a voi tutti fedelissimamente dall'originale, specificandone in alcuni passaggi il linguaggio, ne auspichiamo l'uso sovente per adorare il SS.mo Sacramento, in piena libertà, a beneficio di tutti. **Perché proprio "sette"? Per distruggere in noi i sette Vizi capitali e ricevere in cambio da Gesù le Virtù.**

### Istruzione

E' debito di gratitudine adorare spesso in ogni giorno nostro Signore Gesù Cristo che per puro amore verso di noi, dimora dentro il Tabernacolo delle nostre Chiese realmente, nel Venerabile Sacramento dell'Altare. Ora, per darvi un metodo devoto e pratico, poiché vi conosco desiderosa di soddisfare a questa grande obbligazione, vi noto *sette Visite* che dovete fare in ciascun giorno, in onore delle sette effusioni di Sangue, che il Figliuolo di Dio ha fatto per la nostra salute.



**La prima Visita** potete fare di mattina, subito che uscirete dalla vostra cella.

**La seconda** dopo le Ore Canoniche, che secondo l'uso si recitano in Coro (il Breviario delle Letture e delle Lodi del mattino).

**La terza** prima di ascoltare la Santa Messa, che vi servirà anche per apparecchio (ossia prepararvi) a sentirla divotamente.

**La quarta** prima di desinare (cioè, il pasto principale della giornata, pranzare).

**La quinta** nell'ore che fu il tempo in cui spirò Gesù Cristo in Croce (le ore 15).

**La sesta** durante quelle ore in cui Gesù Cristo veniva deposto dalla Croce e sepolto.

**E la settima** prima di andare a dormire. **Potrete pur accomodare le sudette Visite in altra maniera, secondo il tempo più comodo a voi...**

Andrete dunque con desiderio di vedere e adorare il Vostro Dolce Sposo e (rivivendo proprio la Sua vita nei modi in cui Egli ha effuso il Sangue per noi), vi inginocchierete avanti a Lui: farete prima un Atto di Fede e, adorandoLo profondamente direte un Pater Noster, una Ave Maria e un Gloria in onore del Sangue Divino che sparse, per esempio, nella Circoncisione ringraziandoLo di questo beneficio; Lo pregherete di applicare il merito nel SS.mo Sangue per purificare l'anima vostra da ogni macchia di peccato, in particolare nella prima Visita, del peccato della superbia; nella seconda Visita dell'avarizia e così via contro tutti i sette vizi capitali, supplicandoLo che vi conceda la Virtù opposta.

Poi si chiederà il sostegno alla Beata Vergine Maria, ad onore della Immacolata Concezione, pregandoLa per quell'amore che infiamma il vostro cuore. Infine direte al

vostro Angelo Custode un Pater Noster, una Ave Maria ed un Gloria, pregandolo di rappresentare il vostro cuore al vostro diletto Gesù. E finalmente reciterete un Pater, Ave e Gloria a qualche Santo vostro Avvocato, pregandolo che assista e adori per voi il SS.mo Sagramentato Iddio, fino al vostro ritorno. Così farete in ognuna delle Visite. Per facilitarvele vi soggiungo la pratica delle medesime.

### **+ VISITA PRIMA**

Eccomi prostrata avanti a Voi, dolcissimo sposo dell'Anima mia, benché indegnissima sposa, desiderosa di darvi un segno del mio amore. Credo fermamente, che Voi realmente presente in questo Divin Sagramento mi ascoltiate, e però con il maggior ossequio che posso Vi adoro, amabilissimo mio Bene, insieme con i Serafini e tutti gli Spiriti Angelici dei Nove Cori. Vi ringrazio di questo incomparabile beneficio che a noi faceste, e perciò Vi amo con tutto il cuore. Vi supplico per il Sangue Divino che spargeste nella Vostra dolorosa Circoncisione, a degnarVi di lavare l'Anima mia da tutte le macchie dei peccati miei, che io per amor Vostro detesto sopra male, e **liberatemi in particolare dal vizio della superbia**, concedendomi la vera Umiltà.  
*1Pater, Ave e Gloria...*

E Voi, Madre purissima delle Grazie, che foste concetta senza macchia di colpa originale, intercedete per me; e per il dolore che sentiste nella Circoncisione del Vostro Figliuolo e per l'Amore con il quale in vita lo riceveste nella Comunione, vi supplico di adorarLo adesso nel SS.mo Sagramento ed ottenermi da Lui un vivo dolore dei miei peccati, con l'ardente desiderio della Santa Comunione. *Salve Regina....*

Angiolo mio, fedelissimo Custode, presentate voi il mio cuore, i miei desideri e le mie adorazioni al mio Sagramentato Sposo e adorateLo ancora per me. *1Pater, Ave e Gloria...*

Ricorro a Voi, mio santo Protettore san Giuseppe e vi prego di assistere e adorare in vece mia il mio Sposo Divino esistente realmente nella SS.ma Eucaristia, lodandoLo ed amandoLo per me in questo tempo che io starò lontana con il corpo, ma non con il cuore, che lascio Te avanti a quel Tabernacolo. *1Pater, Ave e Gloria...*

### **+ VISITA SECONDA**

Ritorno, amoroso Pastore dell'anima mia, qual pecorella smarrita, a rimettermi nelle Vostre braccia Divine, che tale io Vi credo in quell'Ostia Consacrata. Vi adoro umilissimamente coi Santi Patriarchi e Vi rendo tutte le grazie che posso per il nobilissimo dono che di Voi medesimo mi faceste in questo adorabile Sacramento; e Vi amo, o mio Diletto, col più ardente amore del mio cuore. Vi supplico per l'infinito merito del Sangue prezioso che versaste oppresso dall'agonie che patiste nell'orto del Getsemani, degnatevi di lavare l'anima mia dalle immondizie dei miei peccati, in particolare **liberatemi dal vizio dell'avarizia**, e concedetemi un generoso disprezzo ai beni di questa terra. *1Pater Noster, Ave e Gloria...*

O Vergine Immacolata, io povera vostra serva Vi prego per la vostra santissima Natività e per il dolore che Vi trafisse il petto quando, nel tempio, san Simeone vi predisse la morte dell'amato Figliuolo, ottenetemi un amore generoso alla santa povertà, un disprezzo totale delle vanità e i beni del mondo, acciocché diventi simile al mio povero ma divoto Sposo. *Salve Regina...*

Angiolo mio Custode amatissimo, offerite il mio cuore e le mie brame, al mio Celeste Pastore e pregateLo che non permetta mai che si separi da Dio. *1Pater Noster, Ave e Gloria...*

Dilettissimo Apostolo di Gesù San Giovanni restate, io vi supplico, restate voi in vece mia insieme col mio cuore che lascio ai piedi dell'Altare, per adorarLo, lodare e amare il mio dolce Pastore, in questo Divino Sacramento, fino a che ritorni ad adorarLo. *1Pater Noster, Ave e Gloria...*

### **+ VISITA TERZA**

O Padre Celeste dell'anima mia, che per lavarla col bagno salutare del Vostro Prezioso Sangue, voleste versarlo in tanta copia nel tormento dolorosissimo della flagellazione, e adesso con amore perpetuo lodate in questo Venerabil Sacramento dell'Eucaristia alle mie umili adorazioni e alle mie spirituali soddisfazioni; io Vi adoro e Vi ringrazio con tutti i Santi Profeti per un beneficio così sublime. Mi pento con il più vivo dolore del cuor mio d'essermi portata con Voi qual ingrata figliuola; perdonatemi - per pietà - i miei peccati e in particolare Vi supplico **a liberarmi dall'abominevole vizio della lussuria**, dandomi il dono della castità nella mondezza del corpo, del cuore e di tutti i pensieri. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

Madre Santissima del mio Dio e mia: vi supplico per la Vostra Presentazione al tempio e per il dolore che provaste per la perdita del vostro Divin Figliuolo. Ottenetemi un distacco totale dal mondo e dalle Creature, acciocché libera dalle catene delle passioni, voli l'anima mia e il mio cuore ad unirsi perfettamente al mio diletto Sposo. *Salve Regina....*

Angiolo mio Custode dolcissimo, presentate voi il mio cuore ed ogni desiderio al mio Padre Celeste pregateLo che mi aiuti a portarmi come sua obbediente figliuola. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

Voi, vera amante di Gesù, Santa Maria Maddalena, se provaste l'ineffabile dolcezza di spirito nello stare ai Suoi piedi, e udire il Suo divin parlare, restate pur ora in vece mia, e ringraziateLo e amateLo per me. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

### **+ VISITA QUARTA**

Eccoci Anima mia davanti al Divin Medico: tu ben sai con quante infermità è travagliato il mio spirito dalle mie passioni. Sì, mio amato Gesù; lo conosco purtroppo e lo confesso, ed è per questo che con viva fede ricorro a Voi, che qui Presente siete sempre pronto a sanarmi. Vi adoro insieme con i Santi Apostoli ed Evangelisti e spero di ricevere da Voi salute e vita. Vi benedico e ringrazio per il Sangue Sacrosanto che spargeste nella Coronazione di spine; Vi supplico per i meriti di questo mistero **a liberarmi particolarmente dall'ira** e concedetemi la mansuetudine e la santa pazienza. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

Avvocata mia potentissima, io ripongo tutta la mia fiducia nella Vostra protezione. Voi per la SS.ma Annunciazione, in cui foste salutata dall'Arcangelo Gabriele e foste levata dall'Altissimo alla dignità incomparabile di Madre di Dio, ottenetemi il dono dell'Orazione, col quale possa elevare la mente e fissare i miei pensieri ed affetti unicamente a Dio. Ve ne prego per quel dolore che sentiste quando Gesù si licenziò da Voi per andare alla morte. *Salve Regina...*

Angiolo mio Custode benignissimo: offrite le mie Orazioni al Trono del mio Dio e pregateLo che risani l'anima mia dalle sue infermità spirituali. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

A Voi ricorro o glorioso Apostolo delle Indie, San Francesco Saverio: vi supplico a restare voi per me davanti il venerato Tabernacolo, per adorare Gesù mio diletto nel SS.mo Sacramento. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

### **+ VISITA QUINTA**

Con quanto timore debbo io comparire avanti a Voi, mio giustissimo Giudice! Io, che sono rea d'innumerabili colpe, ardisco nondimeno di venire avanti a Voi, mentre ancora vi vedo assiso nel tribunale della Misericordia, in questo amabilissimo Sacramento. Vi adoro umilissimamente insieme con i Santi Martiri e, confessando i miei peccati, umilmente mi dolgo; Vi chiedo il perdono per il merito del Sangue Divino che spargesTe quando, la sul Monte Calvario prima di crocifiggerVi, Vi trassero di dosso la preziosa Tunica: ***liberatemi in particolare dal vizio della gola*** e concedetemi la bella virtù dell'astinenza. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

O Regina Gloriosa dell'universo, io bacio i vostri piedi e vi supplico per la vostra Purificazione al Tempio, e per quel dolore che sentiste nel pietoso incontro coll'amato Figliuolo quando, carico della Croce andò a morire sul Calvario, impetratemi la mortificazione interna delle mie passioni. *Salve Regina...*

Angiolo mio Custode sincerissimo: offrite le ardenti mie brame con i miei affetti al mio amato Redentore, acciocché non m'abbia mai ad allontanare da Lui. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

Santissima Madre della più Santa Figliuola e Madre di Dio, gloriosa Sant'Anna, ringraziate e adorate Voi per me e intercedete presso il mio Giudice presente nel Venerabile Sacramento dell'Altare. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

### **+ VISITA SESTA**

Se Voi, mio Diletto Gesù, siete il mio Avvocato presso il Padre Eterno, io non dubito - pieno di speranza - che vincerò la lite. Eccomi a supplicarVi umilmente acciocché vogliaTe trattare la mia causa di somma importanza, perché si tratta della salute dell'anima mia. Credo che Voi dimorate presente nel SS.mo Sacramento per patrocinarvi. Vi adoro qual vostra miserabile cliente, insieme ai Santi Confessori; Vi supplico di offrire i meriti infiniti del Vostro prezioso Sangue, che spargeste dalle cinque fontane delle Vostre amorose Piaghe nella Vostra Crocifissione per i miei peccato; ***liberatemi in particolare dal vizio dell'invidia e dell'odio*** e concedetemi la virtù della Carità fraterna e dell'amore Cristiano verso il mio prossimo. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

Madre mia Addolorata, Vi supplico per la Visitazione che faceste a Santa Elisabetta e per gli spasimi che provò il Vostro purissimo Cuore, quando vedeste morire crocifisso il vostro innocente Figliuolo, ottenetemi una perfetta conformità alla Divina Volontà. *Salve Regina....*

Angiolo mio Custode costantissimo: offrite con l'anima mia le mie brame al mio Diletto Signore dimorante prigioniero d'amore in questo Tabernacolo; ed aiutatemi acciocché io faccia in tutto la Sua ìsantissima volontà. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

Santa Teresa innamorata del mio Gesù, intercedete per me e restate voi ai piedi del mio Bene Sagramentato, amandoLo e lodandoLo anche per me, fino al mio ritorno. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

### **+ VISITA SETTIMA**

O ricchissimo Padre di Famiglia, appresso il quale si conservano tutti i Tesori delle Grazie di Dio e dei Doni dello Spirito Santo; io povero mendicante priva di ogni bene, mi presento avanti alla Vostra clemenza e supplice Vi chiedo lumi ed aiuti acciocché - **liberata dal vizio dell'accidia** - possa col dovuto fervore di spirito portare a fine la grande opera della mia eterna salute. Ricordatevi del Sangue Divino che ancor dopo morte volesTe spargere dal Vostro Sacratissimo Costato, e mentre Vi adoro insieme alle Sante Vergini, degnatevi Voi di darmi il perdono dei miei peccati. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

Sì, a Voi o Madre di pietà io ricorro e per l'inesplicabile dolore che provaste nel rendervi il seno il Vostro morto Figliuolo, e per la vostra gloriosa Assunzione al Cielo, ottenetemi la grazia importantissima della perseveranza finale. *Salve Regina...*

Angiolo mio Custode santissimo: offrite le mie suppliche al Re Divino e ottenetemi la grazia di amrLo sempre. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria....*

Santo mio Protettore (si faccia qui il nome del santo o santa di cui portiamo il nome), restate per me davanti al SS.mo Sagramento e per tutta questa notte adoratoLo, lodatoLo, ringraziateLo, benediteLo e amateLo per me. *1Pater Noster, Ave Maria e Gloria...*

*Nel fine di quest'ultima vista direte il **Pange Lingua** e concluderete con l'orazione: **Deus qui nobis sub Sacramento ....** (in fondo al testo).*

### **Laus Deo - Dio sia Lodato**

Fu composto da San Tommaso d'Aquino, per incarico di papa Urbano IV, per la liturgia della solennità del Corpus Domini, istituita ad Orvieto nel 1264 in seguito al "miracolo di Bolsena" dell'anno precedente. L'inno, che si rifà al precedente omonimo *Pange lingua*, composto circa sette secoli prima da Venanzio Fortunato, ripercorre l'Ultima Cena di Cristo; come preghiera di adorazione dell'eucaristia, viene cantato al termine della Messa in Cena Domini il Giovedì Santo, quando il Santissimo Sacramento viene portato in processione all'altare della reposizione, e il giorno del Corpus Domini. È anche l'inno dei primi e secondi Vespri di questa solennità. In qualsiasi liturgia dedicata, o che si concluda con la Benedizione eucaristica, è uso cantare le ultime due strofe di questo inno, estrapolate come **Tantum Ergo Sacramentum**. Ecco il testo integrale, le note sono appunto quelle che si usano per il Tantum ergo... ma si può benissimo non cantarlo e meditarlo:



**Pànge, lingua,** gloriosi  
Corporis mystèrium  
Sanguinisque pretiòsi,  
quem in mundi pretium  
fructus ventris generosi  
Rex effudit Gentium.

Nobis datus, nobis natus  
ex intacta Virgine,  
et in mundo conversatus,  
sparso verbi semine,  
sui moras incolatus  
miro clausit ordine.

In supremæ nocte coenæ  
recumbens cum fratribus  
observata lege plene  
cibus in legalibus,  
cibum turbae duodenæ  
se dat suis manibus.

Verbum caro, panem verum  
verbo carnem efficit:  
fitque sanguis Christi merum,  
et si sensus deficit,  
ad firmandum cor sincerum  
sola fides sufficit.

**Tantum èrgo Sacramentum**  
venerèmur cernui:  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui:  
praestet fides supplementum  
sènsuum defectui.

Genitori, Genitoque  
làus et jubilatio,  
salus, honor, virtus quòque  
sit et benedictio:  
procedenti ab utroque  
compar sit laudatio.

**Canta, o mia lingua,**  
il mistero del corpo glorioso  
e del sangue prezioso  
che il Re delle nazioni,  
frutto benedetto di un grembo generoso,  
sparse per il riscatto del mondo.

Si è dato a noi, nascendo per noi  
da una Vergine purissima,  
visse nel mondo spargendo  
il seme della sua parola  
e chiuse in modo mirabile  
il tempo della sua dimora quaggiù.

Nella notte dell'ultima Cena,  
sedendo a mensa con i suoi fratelli,  
dopo aver osservato pienamente  
le prescrizioni della legge,  
si diede in cibo agli apostoli  
con le proprie mani.

Il Verbo fatto carne cambia con la sua parola  
il pane vero nella sua carne  
e il vino nel suo sangue,  
e se i sensi vengono meno,  
la fede basta per assicurare  
un cuore sincero.

Adoriamo, dunque, prostrati  
**un sì gran sacramento;**  
l'antica legge  
ceda alla nuova,  
e la fede supplisca  
al difetto dei nostri sensi.

Gloria e lode,  
salute, onore,  
potenza e benedizione  
al Padre e al Figlio:  
pari lode sia allo Spirito Santo,  
che procede da entrambi.

**+ O Dio, che nell'ammirabile Sacramento** ci lasciasti la memoria della tua Passione: concedici, Te ne preghiamo, di venerare i sacri misteri del tuo Corpo e del tuo Sangue così da sperimentare sempre in noi il frutto della tua redenzione. Tu che sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i sécoli dei sécoli. Del tuo santo nome, o Signore, fa che nutriamo perpetuo timore non meno che amore, poiché non privi mai del tuo aiuto quelli che stabilisci nella saldezza della tua

dilezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive regna con Te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen

+ **Deus, qui nobis sub Sacraménto** mirábili passiónis tuæ memóriam reliquisti: tríbue, quæsumus, ita nos Córporis et Sánguini tui sacra mystéria venerári; ut redemptiónis tuæ fructum in nobis iúgiter sentiámus. Qui vivis et regnas cum Deo Patre in unitáte Spíritus Sancti, Deus, per ómnia sæcula sæculórum. Sancti nóminis tui, Dómine, timórem páriter et amórem fac nos habére perpétuum: quia numquam tua gubernatióne destítuis, quos in soliditáte tuæ dilectiÓnis instítuis. Per Dóminum nostrum Iesum Christum, Fílium tuum, qui tecum vívit et regnat in unitáte Spíritus Sancti, Deus, per ómnia sæcula sæculórum.

- Amen.

\*\*\*\*

<https://cooperatores-veritatis.org/>

<https://pietropaolotrinita.org/> - referente, Daniela

canale YouTube di Preghiera e notiziario: [PietroPaolo Trinita](#)

pagina di [Facebook Apostoli di Maria](#) - referente, Daniela

per i Cenacoli di Preghiera sui gruppi whatsapp: 366 2674 288 - referenti Massimiliano e Daniela