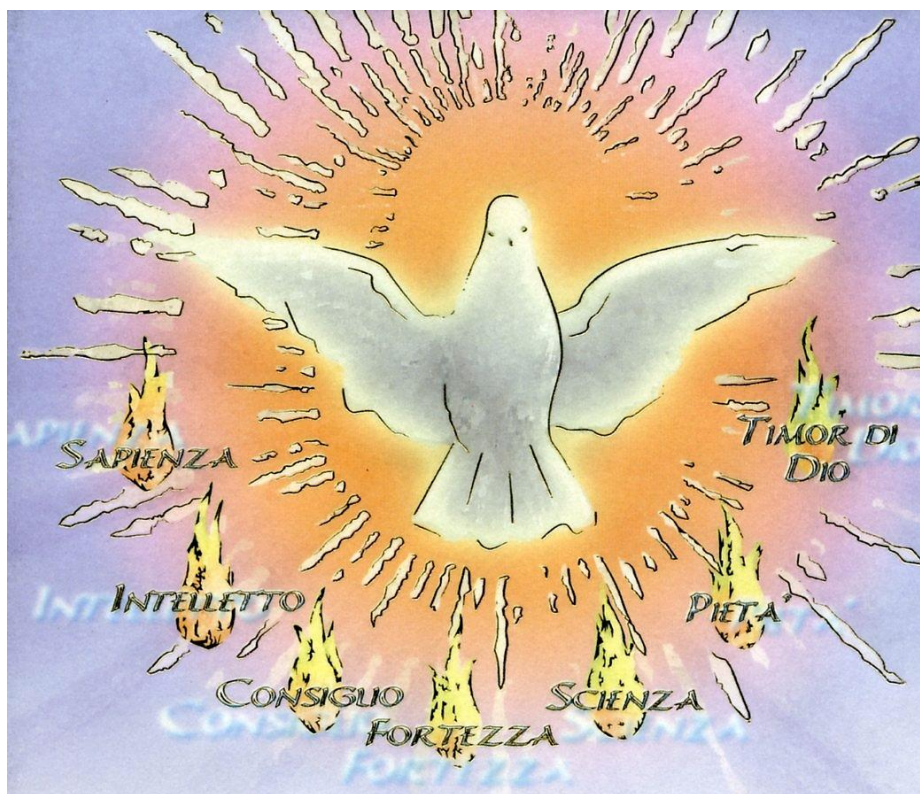


TRIDUO ALLO SPIRITO SANTO



PRIMO GIORNO

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

O Dio vieni a salvarmi;
Signore vieni presto in mio aiuto

Adsumus (siamo qui davanti a Te - antica preghiera allo Spirito Santo)

Siamo qui dinnanzi a Te, o Spirito Santo:

sentiamo il peso delle nostre debolezze, ma siamo tutti riuniti nel Tuo nome; vieni a noi, assistici coi Tuoi sette Santi Doni, scendi nei nostri cuori: insegnaci Tu ciò che dobbiamo fare, mostraci Tu il cammino da seguire, compi Tu stesso quanto da noi richiedi. Sii Tu solo a suggerire e guidare le nostre decisioni, perché Tu solo, con Dio Padre e con il Figlio suo, hai un nome santo e glorioso: non permettere che sia lesa la nostra giustizia, Tu che ami l'ordine e la pace; non ci faccia sviare l'ignoranza, non ci renda parziali l'umana simpatia, non ci influenzino cariche e persone; tienici stretti a Te col dono della Tua grazia, perché siamo una sola cosa in Te e in nulla ci discostiamo da Gesù la sola Via, Verità e Vita.

Fa che riuniti nel Tuo santo nome, sappiamo contemperare bontà e fermezza insieme, così da far tutto in armonia con Te, nell'attesa che per il fedele compimento del dovere ci siano dati in futuro i premi eterni.

Amen.

Lo Spirito Santo

Attendilo, perché se indugia egli non tarderà (Abacuc 2,3). Sii certo della parola di Gesù: «Se voi essendo cattivi sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!» (Luca 11,13).

Tu udrai dentro di te la sua parola efficace: «Effatà! Apriti!» (Marco 7,34) e non ti sentirai più solo ma accompagnato di fronte al testo biblico: come l'etiope che leggeva Isaia ma non capiva finché giunse a lui Filippo che con lo Spirito Santo ricevuto nella Pentecoste gli aprì il testo e gli mutò il cuore (cf. Atti 8,26-38), come i discepoli cui il Signore risorto aprì la mente all'intelligenza delle Scritture (Luca 24,45). Senza epiclesi la lectio divina resta esercizio umano, sforzo intellettuale, tutt'al più apprendimento di saggezza e non di Sapienza divina: ma questo non discernere il Corpo di Cristo significa leggere a se stessi la propria condanna (cf. 1Corinzi 11,29).

Affetti e preghiere (Sant'Alfonso Maria de Liguori)

Mio Dio, sinora non ho fatto niente per Te, che hai fatto tante grandiose cose per me. La mia freddezza troppo Ti spinge a rifiutarmi! Scalda, Spirito Santo, ciò che è gelido. Liberami da questa mia freddezza, ed accendi in me un gran desiderio di farTi piacere; rinuncio ad ogni mia soddisfazione, e preferisco prima morire che darTi un minimo dispiacere. Tu sei comparso in forma di lingue di fuoco, io Ti consacro la mia lingua, affinché ella più non Ti offenda. O Dio, Tu me l'hai data per lodarTi, ed io me ne son servito per oltraggiarTi e spingere anche gli altri ad offenderTi! Me ne dispiace con tutta l'anima mia. Ti prego, per amore di Gesù Cristo, che nella vita tanto Ti onorò con la Sua lingua, fa' che anch'io, da oggi innanzi, Ti onori sempre con recitar le Tue lodi, con invocarTi spesso in aiuto, e con parlare della Tua bontà e dell'amore infinito che Tu meriti. Ti amo, mio Sommo Bene; Ti amo, o Dio d'amore.

O Maria, tu sei la sposa più cara dello Spirito Santo: implorami tu questo santo fuoco.

Un Pater, una Ave Maria e un Gloria.

SECONDO GIORNO

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

O Dio vieni a salvarmi;
Signore vieni presto in mio aiuto

Accordami la Tua sapienza Vieni, o Spirito Santo, dentro di me, nel mio cuore e nella mia mente.

Accordami la Tua intelligenza, perché io possa conoscere il Padre nel meditare la parola del Vangelo.

Accordami il Tuo amore, perché anche quest'oggi, esortato dalla Tua parola, Ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho incontrato.

Accordami la Tua sapienza, perché io sappia rivivere e giudicare, alla luce della Tua parola, quello che oggi ho vissuto.

Accordami la perseveranza, perché io con pazienza penetri il messaggio di Dio nel Vangelo.

(San Tommaso d'Aquino)

Lo Spirito Santo

Attendilo, perché se indugia egli non tarderà (Abacuc 2,3). Sii certo della parola di Gesù: «Se voi essendo cattivi sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!» (Luca 11,13).

Tu udrai dentro di te la sua parola efficace: «Effatà! Apriti!» (Marco 7,34) e non ti sentirai più solo ma accompagnato di fronte al testo biblico: come l'etiope che leggeva Isaia ma non capiva finché giunse a lui Filippo che con lo Spirito Santo ricevuto nella Pentecoste gli aprì il testo e gli mutò il cuore (cf. Atti 8,26-38), come i discepoli cui il Signore risorto aprì la mente all'intelligenza delle Scritture (Luca 24,45). Senza epiclesi la lectio divina resta esercizio umano, sforzo intellettuale, tutt'al più apprendimento di saggezza e non di Sapienza divina: ma questo non discernere il Corpo di Cristo significa leggere a se stessi la propria condanna (cf. 1Corinzi 11,29).

Affetti e preghiere (Sant'Alfonso Maria de Liguori)

O Santo e Divino Spirito, io credo che Tu sei vero Dio, ma un solo Dio col Padre e col Figlio. Ti adoro e Ti riconosco come il datore di tutti i lumi, con cui mi hai fatto conoscere il male che ho commesso nell'offenderTi e l'obbligo che ho di amarTi: Te ne ringrazio e mi pento sommamente di averTi offeso.

Meritavo che Tu mi abbandonassi nelle tenebre, ma vedo che non mi hai abbandonato ancora. Continua, o Spirito eterno, ad illuminarmi ed a farmi sempre più conoscere la Tua infinita bontà, e dammi la forza di amarTi per l'avvenire con tutto il mio cuore. Aggiungi grazie a grazie, acciocché io resti dolcemente vinto e costretto a non amare altro che Te. Te ne prego per i meriti di Gesù Cristo. Ti amo, sommo mio bene, Ti amo più di me stesso. Io voglio essere tutto Tuo, accettami e non permettere più che io mi allontani da Te. O Maria madre mia, assistimi sempre con la Tua intercessione.

Un Pater, una Ave Maria e un Gloria.

TERZO GIORNO

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

O Dio vieni a salvarmi;
Signore vieni presto in mio aiuto

Vieni in me, Spirito Santo, Spirito di sapienza:
donami lo sguardo e l'udito interiore, perché non mi attacchi alle cose materiali, ma ricerchi sempre le realtà spirituali.

Vieni in me, Spirito Santo, Spirito dell'amore:
riversa sempre più la carità nel mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo, Spirito di verità:
concedimi di pervenire alla conoscenza della verità in tutta la sua pienezza.

Vieni in me, Spirito Santo, acqua viva che zampilla per la vita eterna:
fammi la grazia di giungere a contemplare il volto del Padre nella vita e nella gioia senza fine. Amen.

(Sant'Agostino - 353-430)

Lo Spirito Santo

Attendilo, perché se indugia egli non tarderà (Abacuc 2,3). Sii certo della parola di Gesù: «Se voi essendo cattivi sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre darà lo Spirito Santo a quelli che glielo chiedono!» (Luca 11,13).

Tu udrai dentro di te la sua parola efficace: «Effatà! Apriti!» (Marco 7,34) e non ti sentirai più solo ma accompagnato di fronte al testo biblico: come l'etiope che leggeva Isaia ma non capiva finché giunse a lui Filippo che con lo Spirito Santo ricevuto nella Pentecoste gli aprì il testo e gli mutò il cuore (cf. Atti 8,26-38), come i discepoli cui il Signore risorto aprì la mente all'intelligenza delle Scritture (Luca 24,45). Senza epiclesi la lectio divina resta esercizio umano, sforzo intellettuale, tutt'al più apprendimento di saggezza e non di Sapienza divina: ma questo non discernere il Corpo di Cristo significa leggere a se stessi la propria condanna (cf. 1Corinzi 11,29).

Affetti e preghiere (Sant'Alfonso Maria de Liguori)

Mio Dio, quante volte per far la mia volontà mi sono opposto alla volontà Tua disprezzandola! Mi dolgo di questo male più d'ogni altro male. Signore, io da oggi innanzi voglio amarTi con tutto il mio cuore: Parla, o Signore, perché il Tuo servo Ti ascolta (1 Sam 3,10). Dimmi quel che vuoi da me, che io tutto voglio farlo. La Tua volontà sarà sempre l'unico mio desiderio, l'unico amore. Aiuta, o Spirito Santo, la mia debolezza. Tu sei la stessa Bontà, come io posso amare altra cosa che Te? Attira ogni mio affetto con la dolcezza del Tuo santo amore. Io lascio tutto per darmi tutto a Te. Accettami e soccorrimi. O Madre mia Maria, in te confido.

Un Pater, una Ave Maria e un Gloria.

GIORNO DELLA SOLENNITA' DI PENTECOSTE (o al termine di ogni Triduo)

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

O Dio vieni a salvarmi;
Signore vieni presto in mio aiuto

INVOCAZIONI ALLO SPIRITO SANTO

O Spirito Santo, nel giorno del Battesimo sei venuto in noi e hai cacciato lo spirito maligno: difendici sempre dai suoi continui tentativi di rientrare in noi.

Hai infuso in noi la vita nuova della grazia: difendici dai suoi tentativi di riportarci alla morte del peccato.

Sei sempre presente in noi: liberaci dalle paure e dalle angosce, toglì debolezze e abbattimenti, risana le ferite inferte in noi da satana.

Santo Spirito, rinnovaci: rendici sani e santi.

Spirito Santo che procedi dal Padre e dal Figlio Gesù, fortificaci.

O Spirito Santo, Vento Divino, caccia via da noi tutte le forze del male, annientale, distruggile perché possiamo stare bene e operare il bene.

O Fuoco Divino, brucia i malefici, le stregonerie, le fatture, le legature, le maledizioni, il malocchio, l'infestazione diabolica, l'ossessione diabolica e ogni strana malattia che ci può essere in noi.

O Potenza Divina, comanda a tutti gli spiriti cattivi e a tutte le presenze che ci molestano di lasciarci per sempre, così che possiamo vivere nella salute e nella pace, nell'amore e nella gioia.

Santo Spirito, rinnovaci: rendici sani e santi.

Spirito Santo che procedi dal Padre e dal Figlio Gesù, fortificaci.

O Spirito Santo, scendi su di noi, tanto spesso malati e afflitti, agitati e sconvolti: donaci salute e conforto, serenità e calma.

Scendi sulle nostre famiglie: togli via incomprensioni, impazienze, discordie ed effondi la comprensione, la pazienza, la pace.

Scendi sulla nostra Chiesa perché compia con fedeltà e coraggio la missione che Gesù le ha affidata: annunciare il Vangelo, guarire le malattie, liberare dal demonio.

Scendi sul nostro mondo che vive nell'errore, nel peccato, nell'odio e aprilo alla conversione, alla verità, alla santità, all'amore. Così sia.

Santo Spirito, rinnovaci: rendici sani e santi.

Spirito Santo che procedi dal Padre e dal Figlio Gesù, fortificaci.

ATTO DI CONSACRAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

O Spirito Santo,

Amore che procede dal Padre e dal Figlio, Fonte Inesauribile di Grazia e di Vita a Te desidero consacrare la mia persona, il mio passato, il mio presente, il mio futuro, i miei desideri, le mie scelte, le mie decisioni, i miei pensieri, i miei affetti, tutto quanto mi appartiene e tutto ciò che sono.

Tutti coloro che incontro, che penso, che conosco, che amo e tutto ciò con cui la mia vita verrà a contatto: tutto sia beneficato dalla Potenza della Tua Luce, del Tuo Calore, della Tua Pace.

Tu sei Signore e dai la vita e senza la Tua Forza nulla è senza colpa.

O Spirito dell' Eterno Amore vieni nel mio cuore, rinnovalo e rendilo sempre più come il Cuore di Maria, affinché io possa diventare, ora e per sempre, Tempio e Tabernacolo della Tua Divina Presenza - Amen!

Un Pater, una Ave Maria e un Gloria.

<https://cooperatores-veritatis.org/>

<https://pietropaolotrinita.org/> - referente, Daniela

canale YouTube di Preghiera e notiziario: [PietroPaolo Trinita](#)

pagina di [Facebook Apostoli di Maria](#) - referente, Daniela

per i Cenacoli di Preghiera sui gruppi whatsapp: 366 2674 288 - referenti Massimiliano e Daniela